

ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ, РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОМУ И ДРУГИМ) И ОПЕРАТИВНЫМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ¹⁻⁴

От качества подготовки кишечника зависит успех проводимого исследования/операции, то есть точность постановки диагноза и скорость реабилитации. Поэтому важно тщательно следовать указанным шагам и рекомендациям по приёму препарата.

КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!

1 шаг. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП – РАЦИОН ПИТАНИЯ

За 3 дня до процедуры*

РАЗРЕШЕНО:

- Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)
- Сахар, мёд (не в сотах)
- Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби

ЗАПРЕЩЕНО:

- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
 - Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста
 - Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи
 - Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты
 - Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
 - Чипсы, гамбургеры, шоколад
 - Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко
- Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых**

2 шаг. ВЫБОР ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ

ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К ИССЛЕДОВАНИЮ

Исследование 08:00 – 10:00
Схема приёма **МОВИПРЕП®**:
одноэтапная вечерняя**

День накануне исследования:

Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости

19:00 – 20:00 принять первый литр раствора **МОВИПРЕП®**

20:00 – 20:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

21:00 – 22:00 принять второй литр раствора **МОВИПРЕП®**

22:00 – 22:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

Исследование 10:00 – 14:00
Схема приёма **МОВИПРЕП®**:
двухэтапная**

День накануне исследования:

Завтрак и лёгкий обед: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

Ужин: только разрешённые прозрачные жидкости

20:00 – 21:00 принять первый литр раствора **МОВИПРЕП®**

21:00 – 21:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

День исследования:

06:00 – 07:00 принять второй литр раствора **МОВИПРЕП®**

07:00 – 07:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

Исследование 14:00 – 19:00
Схема приёма **МОВИПРЕП®**:
одноэтапная утренняя**

День накануне исследования:

Завтрак, обед и лёгкий ужин: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

День исследования:

С утра: только разрешённые прозрачные жидкости

08:00 – 09:00 принять первый литр раствора **МОВИПРЕП®**

09:00 – 09:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

10:00 – 11:00 принять второй литр раствора **МОВИПРЕП®**

11:00 – 11:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К ОПЕРАЦИИ

Схема приёма **МОВИПРЕП®**: только одноэтапная вечерняя**

День накануне операции:

Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости

19:00 – 20:00 принять первый литр раствора **МОВИПРЕП®**

20:00 – 20:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

21:00 – 22:00 принять второй литр раствора **МОВИПРЕП®**

22:00 – 22:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

* При хронических запорах рацион питания нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3–5 дней до процедуры начать или продолжить приём слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

** Время приёма **МОВИПРЕП®** можно корректировать с соблюдением указанных временных интервалов.